



STRETCH | 伸縮性



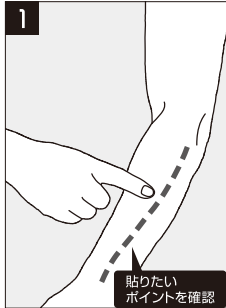
BREATHABLE | 通気性



WATER REPELLENCY | 撥水性

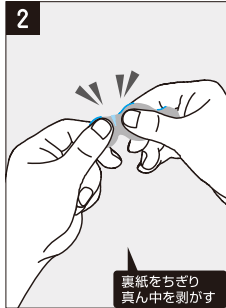
## 1 【貼り方 基本ステップ】

※基本ステップをベースに各部位へお貼りください。



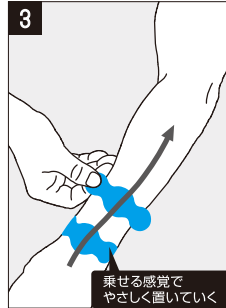
貼りたいポイントを確認

■筋肉がリラックスしている状態でテープを貼るラインを決める。



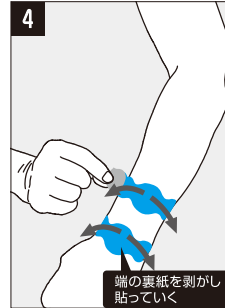
裏紙をちぎり真ん中を剥がす

■テープの裏紙を引っ張ってちぎる。  
※折り目をつけると簡単にちぎれます。



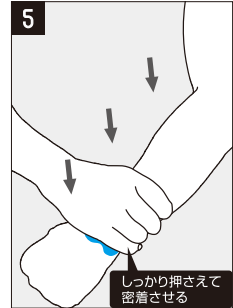
乗せる感覚でやさしく置いていく

■始点を決めたら、テープを伸ばさず置くように貼っていく。



端の裏紙を剥がし貼っていく

■狙いのラインに置いたら、テープをなぞるように肌に密着させていく。



しっかり押さえて密着させる

■剥がれないように上から押さえつけて密着感を確認する。

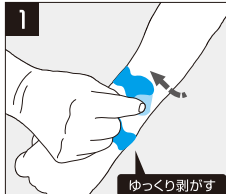
## 》テープをフル活用するための5つのポイント！

- 目的を定める** 改善したい身体の部位を見つけてください。
- 肌の汚れを落とす** 肌の汚れ、汗、油分をしっかりと拭き取ってください。
- 貼る位置を決める** 部位にテープを合わせ、予め貼る位置を決めてください。
- ゆっくり貼る** テープが寄れないようにゆっくり貼ってください。
- 肌に密着させる** テープを貼った後、しっかりと押しつけ、密着させてください。

- 本製品はプレカット形状で長さが予め決まっており、そのまま一枚でご使用いただけます。
- 裏紙を剥がした後は、テープ同士がくっつきやすいため丁寧に扱いください。
- 裏紙は一度にすべて剥がさず、中央部分を貼った後に両端の裏紙を剥がして貼ると貼りやすくなります。
- 部位によっては、テープをクロスするなど重ねて使用することも可能です。

## 2 【剥がし方】

※テープを水やお湯で濡らした状態ではがすと、皮膚への負担が軽減する場合があります。



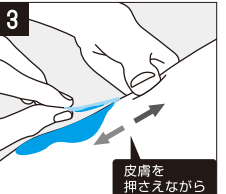
ゆっくり剥がす

■皮膚が引っ張られないようにゆっくり少しずつ剥がしていく。



皮膚と並行に

■テープを皮膚に対して並行になるように倒しながらはがしていく。  
※テープを立てた状態で引っ張ると皮膚へのストレスとなり炎症等を起こす原因となります。



皮膚を押さながら

■剥がすテープの反対側の皮膚を押さながらテープを剥がすと、スムーズに剥がせます。

## 》皮膚の負担を最小限にするための3つのポイント！

- ゆっくりはがす** 毛髪に沿ってゆっくりはがしてください。
- 皮膚を押さえる** 皮膚が引っ張られないように押さながら水平剥がしてください。
- 肌をケアする** 長時間貼った後は、保湿用オイルなどで保湿してください。

## 3

### 【テープをカットする場合】

■用途に応じテープをカットする場合は、テープを2枚カットしたい部分へ重ねて、円形に沿ってハサミでカットしていく。

※まっすぐ切るなど直線や角ができ、剥がれやすくなったり、かゆみ等の原因になることがあります。  
※ロテムテープは、円の大きさが異なるため、テープを重ねてカットするようにしてください。



円形にカット

部位ごとの詳しい貼り方は WEB にて公開中！

随時新しい貼り方などを追加アップしています。

★SOW★ CobraXion Tape オフィシャル WEB サイト

[SOWWEAR.com](http://SOWWEAR.com) / CobraXion

facebook.com/SOWWEAR | instagram.com/SOWWEAR  
youtube.com/SOWWEAR | twitter.com/SOWWEAR

MADE IN JAPAN

### 《安心しておいいただくために》

- 本製品の使用により、発疹、赤み、かゆみ等の症状が現れた場合にはご使用を中止してください。
- 粘着テープなどにアレルギーのある方には、症状が悪化する可能性がありますので、ご遠慮ください。また、絆創膏や固定式テープや包帯などとして使用しないでください。
- 皮膚への影響はあくまで個人差がありますので、元々皮膚が弱い方は必ず事前にパッチテストを行いテープと皮膚の相性を確かめるようにしてください。万が一かゆみを感じた場合はすぐにテープを剥がすようにしてください。

### 《その他使用上の注意》

- ここで提供している情報は、基本的な使用説明のために作られたものです。
- 用途外での使用はお避けください。
- 傷口などの患部には、直接テープを貼らないよう注意してください。
- 繊細な製品のため、むやみに引っ張ったり、引っかけたりしないでください。
- 使用後の効果や肌荒れには個人差がありますので、予めご了承ください。
- 皮膚にかゆみ痛み等異常が生じた場合は、ご使用をやめ医師に相談してください。